



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "Колосок"

с. Покровское

Макеева В.С.

Приказ № 22 от "31" 08 2022

## Примерный распорядок дня

2022-2023 учебный год

1 младшая группа (дети с 2 до 3 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Примерное время</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30
Игры. Самостоятельная деятельность.	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.10
Второй завтрак	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, кружки	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "Колосок"

с.Покровское

Макеева В.С.

Приказ № 22 от 14.09.2022

## Примерный распорядок дня

2022-2023 учебный год

2 младшая группа № 1 (дети с 3 до 4 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Примерное время</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40
Игры. Самостоятельная деятельность.	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Второй завтрак	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, кружки	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "Колосок"

с. Покровское

Макеева В.С.

Приказ № 2017 от "28" 08. 2022



## Примерный распорядок дня

2022-2023 учебный год

2 младшая группа № 2 (дети с 3 до 4 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Примерное время</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40
Игры. Самостоятельная деятельность.	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Второй завтрак	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, кружки	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30





Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "Колосок"

С.Покровское

Макеева В.С.

Приказ № 201/31 от 08. 2022

## Примерный распорядок дня

2022-2023 учебный год

Средняя группа (дети с 4 до 5 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Примерное время</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.50
Игры. Самостоятельная деятельность.	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Второй завтрак	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, кружки	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "Колосок"

с.Покровское

Макеева В.С.

Приказ № 2 от "24" 08 2022

## Примерный распорядок дня

2022-2023 учебный год

Старшая группа (дети с 5 до 6 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Примерное время</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки,	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, кружки	15.35-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-17.30



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "Колосок"

с.Покровское

Макеева В.С.

Приказ № 20 от "31" 08 2022

## Примерный распорядок дня

2022-2023 учебный год

Подготовительная группа (дети с 6 до 7 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Примерное время</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-11.10
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.00
Возвращение с прогулки,	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, кружки	15.35-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-17.30