



Заведующий В.С. Максеева «Утверждаю»
Максеева В.С.
(руководитель учреждения)

Наименование блюда День-9	Вес блюда на порцию (гр)	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Каша "Дружба"	130	200
Яйца вареные	20	40
Кофейный напиток с молоком	155	180
Батон нарезной	20	30
Сыр твердый	7	10
Завтрак 2		
Апельсин (плоды свежие)	100	100
Обед		
Салат из свежих помидоров	50	65
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	220
Макаронные изделия отварные с сыром	110	150
Печень говяжья по-строгановски	60	70
Чай с сахаром	150	180
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Полдник		
Йогурт	180	200
Сдоба обыкновенная	45	60
Соль йодированная на весь день дополнительно	1	3

Меню составила Я.В. Ромашенко Ромашенко Я.В.



Заведующий В.С. Максеева «Утверждаю»
Максеева В.С.
(руководитель учреждения)

Наименование блюда День-10	Вес блюда на порцию (гр)	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Сырники из творога запеченные	100	140
Кисель из концентрата плодового или ягодного (подлив)	25	40
Чай с сахаром	180	180
Батон нарезной	20	30
Завтрак 2		
Кисель из концентрата плодового или ягодного	160	190
Обед		
Салат зеленый с огурцами и помидорами	50	65
Борщ с капустой и картофелем	200	220
Рыба, припущенная в молоке	70	80
Картофельное пюре	120	140
Компот из смеси сухофруктов	180	200
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Полдник		
Ряженка	180	200
Печенье	20	30
Яблоки (плоды свежие)	50	50
Соль йодированная на весь день дополнительно	2	3

Меню составила Я.В. Ромашенко Ромашенко Я.В.


 «Утверждаю»
 Заведующий _____
 (руководитель учреждения)

Наименование блюда День-7	Вес блюда на порцию (гр)	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Запеканка морковная с творогом	130	150
Кисель из концентрата плодового или ягодного (подлив)	25	40
Какао с молоком	170	200
Батон нарезной	25	30
Завтрак 2		
Яблоки (плоды свежие)	100	100
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	65
Рассольник ленинградский	200	220
Рагу из овощей	120	150
Печень, тушенная в соусе	55	75
Чай с сахаром	180	180
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Полдник		
Йогурт	120	200
Булочка домашняя	45	60
Соль йодированная на весь день дополнительно	1	3

Меню составила _____
 Ромашенко Я.В.


 «Утверждаю»
 Заведующий _____
 (руководитель учреждения)

Наименование блюда День-8	Вес блюда на порцию (гр)	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Омлет натуральный	150	180
Чай с лимоном и сахаром	180	190
Батон нарезной	20	30
Масло сливочное	3	4
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	190
Обед		
Салат из свежих огурцов	50	60
Суп с рыбными консервами	200	250
Бефстроганов из отварной говядины	60	70
Рис отварной	110	140
Кисель из концентрата плодового или ягодного	0	190
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Полдник		
Ряженка	180	200
Пряники	20	35
Яблоки (плоды свежие)	50	50
Соль йодированная на весь день дополнительно	2	3

Меню составила _____
 Ромашенко Я.В.



«Утверждаю»
Заведующий *В.С. Максеева* Максеева В.С.
(руководитель учреждения)

Наименование блюда День-5	Вес блюда на порцию (гр)	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Каша гречневая вязкая	130	200
Яйца вареные	20	40
Кофейный напиток с молоком	155	180
Батон нарезной	20	30
Масло сливочное	3	4
Завтрак 2		
Апельсин (плоды свежие)	100	100
Обед		
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	45	65
Щи из свежей капусты с картофелем	200	230
Картофельное пюре	120	140
Тефтели из печени с рисом	60	70
Чай с сахаром	180	180
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Полдник		
Йогурт	180	200
Пирожки печеные из сдобного теста с овощным фаршем	50	60
Соль йодированная на весь день дополнительно	2	3

Меню составила *Я.В. Ромащенко* Ромащенко Я.В.



«Утверждаю»
Заведующий *В.С. Максеева* Максеева В.С.
(руководитель учреждения)

Наименование блюда День-6	Вес блюда на порцию (гр)	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Каша рисовая молочная жидкая	150	200
Чай с сахаром	180	180
Батон нарезной	20	30
Сыр сычужный твердый порциями	7	10
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	190
Обед		
Салат из свежих помидоров	50	65
Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	220
Рыба, запеченная в омлете	70	80
Картофель отварной	110	145
Компот из смеси сухофруктов	180	200
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Полдник		
Ряженка	180	200
Вафли	15	30
Яблоки (плоды свежие)	50	50
Соль йодированная на весь день дополнительно	1	3

Меню составила *Я.В. Ромащенко* Ромащенко Я.В.



«Утверждаю»
Заведующий В.С. Максеева Максеева В.С.
(руководитель учреждения)

Наименование блюда День-3	Вес блюда на порцию (гр)	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Каша "Дружба"	150	200
Какао с молоком	170	200
Батон нарезной	20	30
Масло сливочное	3	4
Завтрак 2		
Яблоки (плоды свежие)	100	100
Обед		
Салат зеленый с огурцами и помидорами	50	65
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	220
Котлеты или биточки рыбные	60	80
Картофель отварной	110	145
Чай с молоком (2-й вариант)	150	180
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Полдник		
Йогурт	180	200
Сдоба обыкновенная	45	60
Соль йодированная на весь день дополнительно	2	3

Меню составила Я.В. Ромащенко Ромащенко Я.В.



«Утверждаю»
Заведующий В.С. Максеева Максеева В.С.
(руководитель учреждения)

Наименование блюда День-4	Вес блюда на порцию (гр)	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Сырники из творога запеченные	100	140
Кисель из концентрата плодового или ягодного (подлив)	25	40
Чай с лимоном и сахаром	180	190
Батон нарезной	20	30
Масло сливочное	3	4
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	190
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	65
Борщ с капустой и картофелем	200	220
Птица отварная	60	80
Макаронные изделия отварные	110	140
Кисель с витаминами "Кисель Валетек"	160	190
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Полдник		
Ряженка	180	200
Печенье	20	30
Яблоки (плоды свежие)	50	50
Соль йодированная на весь день дополнительно	3	1

Меню составила Я.В. Ромащенко Ромащенко Я.В.



Заведующий В.С. Макаева «Утверждаю»
Макаева В.С.
(руководитель учреждения)

Наименование блюда День-1	Вес блюда на порцию (гр)	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Кофейный напиток с молоком	155	180
Батон нарезной	20	30
Масло сливочное	3	4
Завтрак 2		
Банан (плоды свежие)	100	100
Обед		
Салат из свежих огурцов	50	65
Суп с рыбными консервами	200	250
Гуляш из говядины	60	70
Каша гречневая рассыпчатая	110	140
Чай с лимоном и сахаром	180	190
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Полдник		
Йогурт	180	200
Булочка молочная	45	50
Соль йодированная на весь день дополнительно	2	2

Меню составила Я.В. Ромащенко Ромащенко Я.В.



Заведующий В.С. Макаева «Утверждаю»
Макаева В.С.
(руководитель учреждения)

Наименование блюда День-2	Вес блюда на порцию (гр)	
	Ясли	Сад
Завтрак		
Омлет натуральный	150	180
Чай с сахаром	180	180
Батон нарезной	20	30
Сыр твердый порциями	7	10
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	190
Обед		
Салат из свежих помидоров	50	65
Суп из овощей с фасолью	200	230
Капуста тушеная	120	150
Печень, тушенная в соусе	55	75
Компот из смеси сухофруктов	180	200
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	39
Хлеб пшеничный	20	30
Полдник		
Ряженка	180	200
Вафли	15	30
Яблоки (плоды свежие)	50	50
Соль йодированная на весь день дополнительно	1	3

Меню составила Я.В. Ромащенко Ромащенко Я.В.