



Утверждаю
 «Колосок»
 Покровское
 В. С. Макеева
 Приказ № 1 от 24 октября 2023 г.

**Режим дня в МБДОУ «Колосок» с. Покровское
 на 2023-2024 учебный год
 Теплый период года**

| Содержание режимных мероприятий | Теплый период | | | | Подготовительная группа |
|--|------------------|------------------|----------------|----------------|-------------------------|
| | 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 7:30-8:20 | 7:30-8:20 | 7:30-8:20 | 7:30-8:20 | 7:30-8:20 |
| Утренняя зарядка | 8:20-8:30 | 8:20-8:30 | 8:20-8:30 | 8:20-8:30 | 8:20-8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30-9:00 | 8:30-9:00 | 8:30-9:00 | 8:30-9:00 | 8:30-9:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9:00-9:15 | 9:00-9:15 | 9:00-9:15 | 9:00-9:15 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9:15-11:10 | 9:15-11:15 | 9:15-11:40 | 9:15-11:40 | 9:00-11:40 |
| Второй завтрак | 10:30-11:00 | 10:30-11:00 | 10:30-11:00 | 10:30-11:00 | 10:30-11:00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:10-11:30 | 11:15-11:30 | 11:40-12:00 | 11:40-12:00 | 11:40-12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:30-12:00 | 11:30-12:00 | 12:00-12:30 | 12:00-12:30 | 12:00-12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:00-15:00 | 12:00-15:00 | 12:30-15:00 | 12:30-15:00 | 12:30-15:00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность, предметная деятельность и другое), уход детей домой | 16:00-17:30 | 16:00-17:30 | 16:00-17:30 | 16:00-17:30 | 16:00-17:30 |